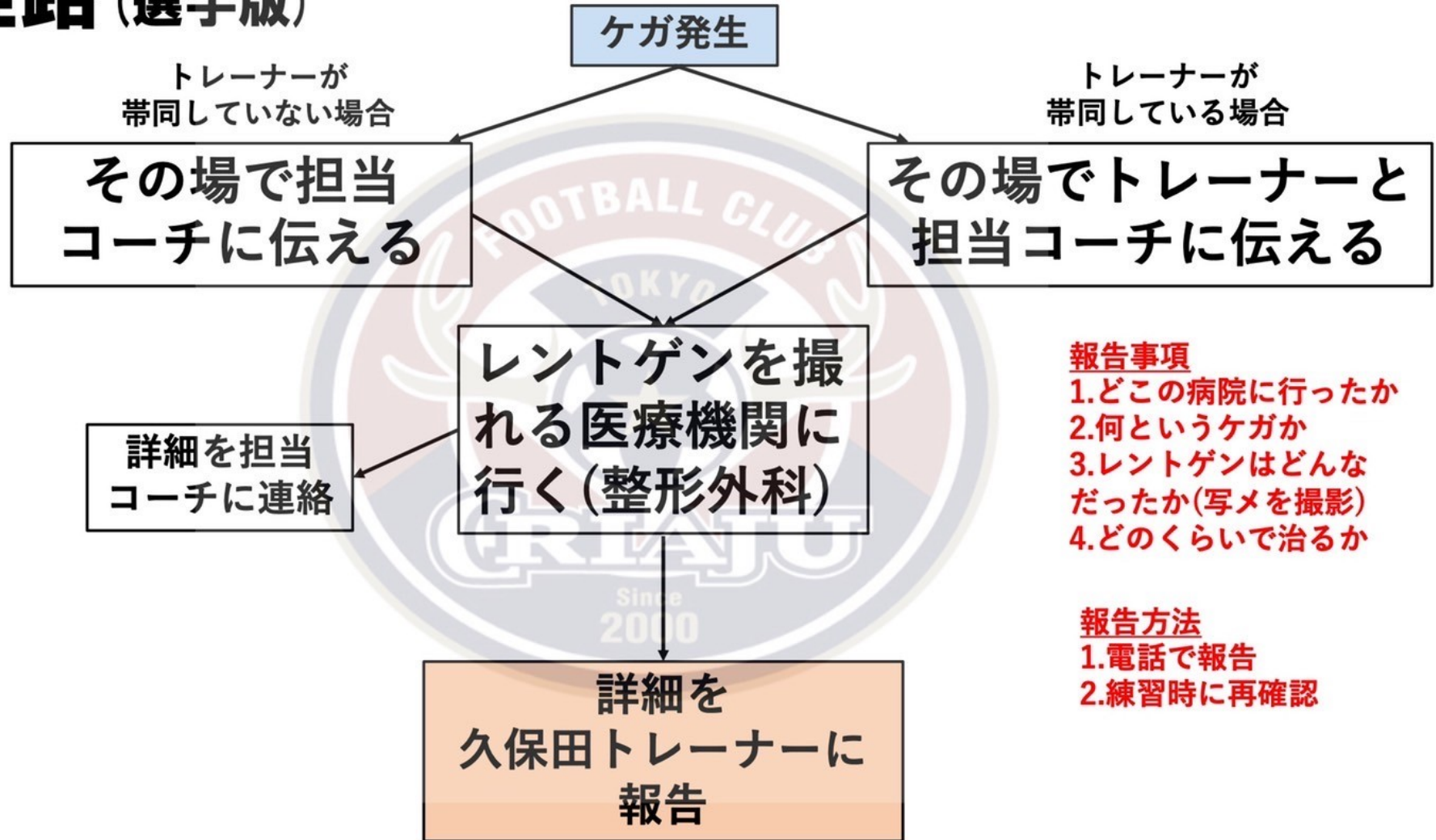


連絡経路 (選手版)

ケガした時の連絡経路



報告事項

1. どの病院に行ったか
2. 何というケガか
3. レントゲンはどんなだったか(写メを撮影)
4. どのくらいで治るか

報告方法

1. 電話で報告
2. 練習時に再確認