

医療機関でどうするか

お医者さんに聞いてほしい3つの質問は...?

1.何というケガですか？

→正式名称をメモしてきてください！

(例)足関節内反捻挫前距腓靭帯1度損傷

2.レントゲンやMRIを写メってもいいですか？

→『監督,コーチ,トレーナーにケガの状況を説明したいです。』と、伝えてください。

3.どのくらいで治りますか？

サッカーにはいつくらいから復帰できますか？

→特に全力でサッカーができるくらいまでにどのくらいかを聞いてください。